

Journée de ski

↳ **Esprit de la journée**

- **Journée sportive** = le but est de bouger et de partager avec ses camarades.
- Personne ne passe sa journée au café ! Heures de restaurant (repas) entre 11h30 et 13h30
- Journée **sans alcool ni tabac**

↳ **Sécurité**

- Aucun élève n'est autorisé à skier seul. Skier au minimum par 3 sur le domaine des Crosets/Champéry.
- Il est strictement interdit de sortir des pistes balisées !
- Casque OBLIGATOIRE

↳ **Comportement en cas d'accident grave**

(inconscience, chute sur la tête, fracture)

- Protéger le blessé, mettre visiblement les skis en croix en amont
- Ne pas le bouger (blessure au dos ?)
- Avertir le poste samaritain le plus proche.

024 479 10 55

(SOS aux Crosets)

027 607 40 00

(Secrétariat du Collège de St.Maurice)

Le centre de premiers secours aux Crosets se trouve à l'est de la place de parc, au départ des télésièges

Important: annoncer l'accident à un professeur avant d'appeler les parents, les numéros des responsables se trouvent au centre des premiers secours

↳ **Comportement en cas de départ anticipé (à cause de maladie)**

- une rentrée anticipée doit impérativement être annoncée au maître responsable du car, ou à défaut au poste permanent aux Crosets

↳ **Equipement**

- s'habiller pour une journée entière dans la neige
- év. pique-nique et ravitaillement
- protection solaire (crème solaire, lunettes de soleil)

↳ **Retour**

- Rendez-vous à 15h15 à Champéry et départ des cars à 15h30
- Reprendre le même car que le matin
- Rendre son abonnement avant de monter dans le car