



Journées des sports de neige

1ères

Randonnée en raquettes et luge

- Lieu : Les Diablerets, Itinéraire adapté à tous (y compris aux débutants)
- Transport : **8h05** départ des cars au Collège de St-Maurice (le long du mur CFF)
15h00 : retour au car et chargement
15h15 : départ du car aux Diablerets
16h15 : arrivée prévue à St-Maurice
- Equipement : - habits adaptés à la saison et à la météo (habits de ski très conseillés) pour une journée en plein air!
- habits de rechange (t-shirt de rechange)
- gants, bonnet et lunettes
- sac à dos (**ATTENTION** : si possible prévoir un système pour fixer les raquettes/bâtons lors de la descente en luge!)
- **pique-nique, boissons**
- bonnes **chaussures d'hiver montantes** adaptées aux raquettes (baskets interdits)
- Matériel : - raquettes à neige **ET** bâtons
- casque **OBLIGATOIRE** (sans casque, pas de descente en luge !!)
- location des luges sur place pour 10.- (pour 1 ou 2 pers.), pas de luge personnelle !
- Les luges seront transportées en télécabine

<u>Dates</u>	<u>profs accompagnants</u>	<u>classes :</u>
MARDI 4 février 2020	M. Salerno	1G et 1K
JEUDI 6 février 2020	K. Hauser	1B et 1J
VENDREDI 7 février 2020	A. Bressoud Blattmann	1C, 1E et 1I
LUNDI 10 février 2020	D. Premand	1F et 1H
MARDI 11 février 2020	A. Bressoud Blattmann	1A et 1D

Bonne journée sportive!